

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

**Rose Nadeau : 1^{ère} ambassadrice
de *Héros en trente* à Saint-Denis-de-Brompton**

Saint-Denis-de-Brompton, le 8 février 2023 – Rose Nadeau, étudiante en 2^e année de médecine, habitant Saint-Denis-de-Brompton, vante à tous les avantages de la formation de secourisme *Héros en trente*, offerte gratuitement dans son patelin. Son enthousiasme fait en sorte qu'elle a été nommée la toute 1^{ère} ambassadrice de ces formations de premiers intervenants dans la municipalité.

Rose était même parmi ceux qui assistaient au tout premier cours offert à Saint-Denis-de-Brompton, aux côtés du maire Daniel Veilleux, et qui a permis de former 115 « héros » le 22 octobre dernier. « J'ai été agréablement surprise de voir combien cette méthode de réanimation est bien vulgarisée au niveau du grand public! C'est pratico-pratique et facile à appliquer, indique la future médecin. Pas besoin de travailler en santé pour savoir quoi faire concrètement et sauver des vies! »

Au début de la chaîne de soins

Connaissant l'importance du rôle des premiers intervenants qui agissent en attendant les secours, c'est Rose elle-même qui a contacté la Municipalité pour s'impliquer dans la formation *Héros en trente*. « Parce que c'est carrément le début de la chaîne de soins qui peut contribuer à diminuer le temps d'hospitalisations, indique celle qui aspire à devenir médecin de famille. Ce n'est pas long de prendre 30 minutes pour apprendre comment agir en cas d'urgence. »

Le maire Daniel Veilleux se réjouit de l'initiative de sa jeune citoyenne engagée : « Sa nomination a été unanime au sein de notre comité d'optimisation des services préhospitaliers, souligne-t-il. Rose incarne parfaitement la vision de responsabilité citoyenne vers laquelle les municipalités plus éloignées doivent converger. »

Sentiment de sécurité

Prenant son rôle d'ambassadrice à cœur, Rose insiste à dire qu'il faut briser le faux sentiment de sécurité prétendant que les secours peuvent tout faire : « Il faut agir vite en attendant les secours, car sans intervention de réanimation comme *Héros en trente*, chaque minute qui passe réduit considérablement les chances de survie lors d'un arrêt cardiorespiratoire, signale-t-elle. J'invite la population à s'inscrire aux prochaines formations gratuites à Saint-Denis. Un héros de plus peut sauver une vie! »

Prochaines formations *Héros en 30* :

9 février et 23 mars : 18 h à 18 h 45

26 février et 11 mars : 13 h à 13 h 45

Inscriptions : herosen30@sddb.ca ou 819 846-2744 poste 0.

– 30 –

Source et demandes médias :

Maryse Mathieu

Directrice des communications

mmathieu@sddb.ca

c. 819 345-8134