



SAINTE-DENIS
DE-BROMPTON

PROGRAMMATION DES LOISIRS

HIVER 2026

INSCRIPTIONS JUSQU'AU
11 JANVIER 2026

PLUSIEURS NOUVEAUTÉS!

PLACES LIMITÉES POUR
CERTAINES ACTIVITÉS

SPORTS EN PRATIQUE LIBRE

Plages horaires réservées pour de petits groupes d'enthousiastes.
Apportez votre équipement.

PICKLEBALL

13 ANS ET +

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

📅 SESSION HIVER : 5 JANVIER AU 1^{er} MAI

Plateaux accessibles à tous, selon les plages horaires annoncées. Horaire sujet à changement sans préavis. Aucun accès aux plateaux intérieurs en dehors des plages horaires annoncées.

Prendre note que l'accès à l'aréna et à l'école sera maintenant possible seulement à partir de l'employé municipal (les clés ne seront plus disponibles dans la boîte à clés de l'aréna).

👉 ÉQUIPEMENT REQUIS

Aucun matériel fourni, sauf les filets

📝 POUR INSCRIPTION

Gratuit, pas d'inscription nécessaire

📍 SALLE LE STARDIEN (ARÉNA)

| ⌚ | AM | PM | SOIR |
|----------|---------------|---------------|---------------------|
| DIMANCHE | | | |
| LUNDI | 👉 10 h à 12 h | | |
| MARDI | | 👉 13 h à 15 h | 👉 18 h 30 à 20 h 30 |
| MERCREDI | 👉 10 h à 12 h | | |
| JEUDI | | 👉 13 h à 15 h | 👉 18 h 30 à 20 h 30 |
| VENDREDI | 👉 10 h à 12 h | | 👉 18 h 30 à 20 h 30 |
| SAMEDI | | | |

DANSE

DANSE COUNTRY

6 ANS ET +

📅 5 JANVIER AU 6 AVRIL

Cours de niveau débutant. Danses en ligne et partenaire. Pas d'inscription nécessaire.

⌚ LUNDI

DÉBUTANTS / 19 h à 20 h
AVANCÉS / 20 h à 21 h

📍 LIEU

Sous-sol de l'église

👤 PARTICIPANTS

Minimum 5 / Maximum 50

⟳ SÉANCES

14 cours



PROFESSEURE
Jessica Durocher

ADULTES : 13 \$

ENFANTS : 7 \$

par personne, par séance,
payable en argent à l'entrée

FIT FIESTA

14 ANS ET +

RÉSIDENTS : 125 \$

NON-RÉSIDENTS : 130 \$

📅 20 JANVIER AU 28 AVRIL / PAS DE COURS LE 3 MARS

Une rencontre explosive entre le fitness et la fête ! Des entraînements chorégraphiés dynamiques sur fond de musique entraînante. Cath & Jess cultivent l'énergie positive et t'aident à repousser tes limites.

Bouge - Respire - Célèbre

⌚ MARDI

/ 18 h 40 à 19 h 40

📍 LIEU

Sous-sol de l'église

👤 PARTICIPANTS

Maximum 32

⟳ SÉANCES

14 cours



PROFESSEURES
Catherine Bergeron
Jessica Brideau



POUR INSCRIPTION
fitfiesta2@gmail.com

ZUMBA GOLD

16 ANS ET +

RÉSIDENTS : 125 \$

NON-RÉSIDENTS : 160 \$

📅 20 JANVIER AU 7 AVRIL

Un programme d'entraînement à faible intensité qui propose des mouvements faciles à suivre et sans sauts. Si vous aimez la danse latine, ce cours est parfait pour vous. Un moment de plaisir qui transforme votre entraînement en véritable party.

⌚ MARDI

/ 9 h à 9 h 55

📍 LIEU

Salle Le Stardien

👤 PARTICIPANTS

Minimum 6 / Maximum 15

⟳ SÉANCES

12 cours



PROFESSEURE
Lise Lambert



POUR INSCRIPTION
[Sport Plus](#)



Bien-être

ÉTIREMENTS

16 ANS ET +

 20 JANVIER AU 7 AVRIL

Séance favorisant la souplesse et la mobilité par le biais d'exercices d'étirements de l'ensemble des groupes musculaires.

 MARDI / 9 h 55 à 10 h 55

 LIEU
Salle Le Stardien

 PARTICIPANTS

Minimum 6 / Maximum 15

 SÉANCES
12 cours

 PROFESSEURE

Lise Lambert

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus

PILATES POUR DÉBUTANT

16 ANS ET +

 21 JANVIER AU 22 AVRIL / PAS DE COURS LES 25 MARS ET 1^{er} AVRIL

La méthode Pilates est un entraînement physique doux alliant une respiration profonde avec des exercices inspirés du yoga, de la danse et de la gymnastique.

 MERCREDI / 19 h 15 à 20 h 15

 LIEU
Rez-de-chaussée de l'église

 PARTICIPANTS

Minimum 10 / Maximum 20

 SÉANCES
12 cours

 PROFESSEURE

Laurie Lemay

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus

YOGA VINYASA (INTERMÉDIAIRE)

16 ANS ET +

 21 JANVIER AU 22 AVRIL / PAS DE COURS LES 25 MARS ET 1^{er} AVRIL

Le vinyasa yoga est un yoga dynamique qui travaille à la fois la force musculaire et la souplesse en combinant des techniques de respiration et de concentration.

 MERCREDI
18 h à 19 h

 LIEU
Rez-de-chaussée de l'église

 PARTICIPANTS
Minimum 10 / Maximum 20

 SÉANCES
12 cours

 PROFESSEURE
Laurie Lemay

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus

YOGA PILATES

16 ANS ET +

 21 JANVIER AU 22 AVRIL / PAS DE COURS LES 25 MARS ET 1^{er} AVRIL

Un beau mélange de yoga qui est plus axé sur la connexion corps-esprit et le pilates qui se concentre sur la stabilité du corps.

 MERCREDI
16 h 45 à 17 h 45

 LIEU
Rez-de-chaussée de l'église

 PARTICIPANTS
Minimum 10 / Maximum 20

 SÉANCES
12 cours

 PROFESSEURE
Laurie Lemay

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus

COURS DE SPORTS

KARATÉ FAMILIAL

5 ANS ET +

 6 JANVIER AU 26 MAI / PAS DE COURS LE 3 MARS

Tu as toujours eu envie d'essayer le karaté ? Viens apprendre les techniques de karaté Kempo avec Renshi Valérie Beaulieu (Yodan 6^e Dan).

 MARDI / 17 h 45 à 19 h

 PROFESSEURE

Valérie Beaulieu
Karaté Kempo Shin Ryu

 SÉANCES

20 cours

 LIEU

Gymnase de l'école

 POUR INSCRIPTION

819 437-6500 / beaulieuva@outlook.com
<https://forms.gle/KDNEHMvgxUyEb78Z8>

ADULTES : 175 \$

ENFANTS : 155 \$

10 % rabais familial

KOBUDO

5 ANS ET +

ADULTES : 175 \$

ENFANTS : 155 \$

10 % rabais familial

 6 JANVIER AU 26 MAI / PAS DE COURS LE 3 MARS

Le kobudo est l'étude des armes où, dans la pratique, ces dernières deviennent l'extension du corps du karatéka.

 MARDI / 19 h à 20 h 15

 PROFESSEURE

Valérie Beaulieu
Karaté Kempo Shin Ryu

 SÉANCES

20 cours

 LIEU

Gymnase de l'école

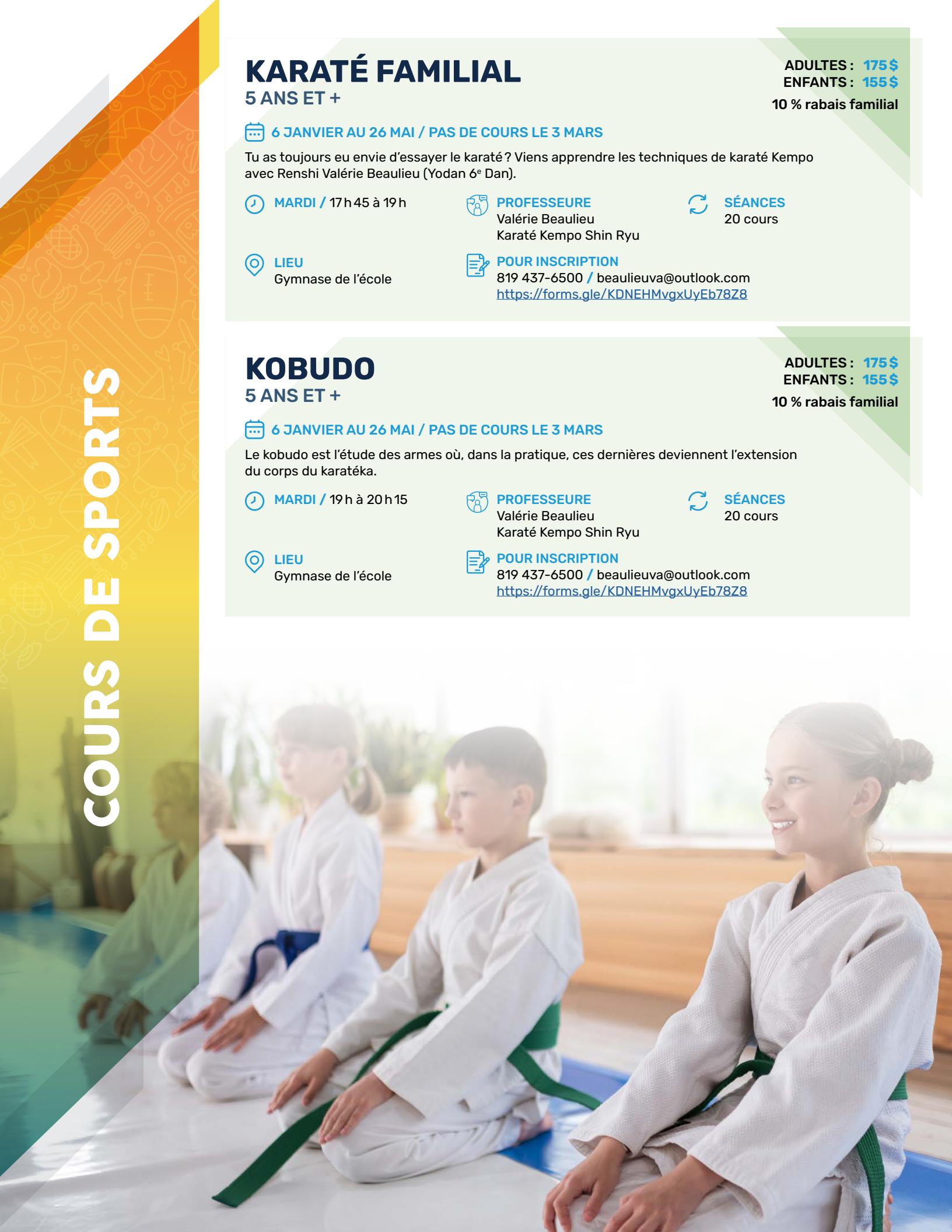
 POUR INSCRIPTION

819 437-6500 / beaulieuva@outlook.com
<https://forms.gle/KDNEHMvgxUyEb78Z8>

ADULTES : 175 \$

ENFANTS : 155 \$

10 % rabais familial



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

SOCER DEK

5 À 7 ANS

RÉSIDENTS :
140 \$

- CALENDAR SESSION HIVER : 20 JANVIER AU 24 MARS / PAS DE COURS LE 3 MARS
SESSION PRINTEMPS : 7 AVRIL AU 2 JUIN

Activité de découverte et de perfectionnement en Soccer donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. À chaque séance : un mélange d'éducatifs et de mini-matchs selon une structure tel un cours d'éducation physique. Bienvenue aux joueurs de tous niveaux!

CLOCK MARDI / 15 h 05 à 16 h 10

PEOPLE PARTICIPANTS

Minimum 6 / Maximum 12

TEACHER PROFESSEUR

Ligue des sports récréatifs

LOCATION LIEU

Surface de DEK hockey

CLOCK SÉANCES

9 cours / session

PAPER POUR INSCRIPTION

Sport Plus

SOCER DEK

8 À 12 ANS

RÉSIDENTS :
140 \$

- CALENDAR SESSION HIVER : 20 JANVIER AU 24 MARS / PAS DE COURS LE 3 MARS
SESSION PRINTEMPS : 7 AVRIL AU 2 JUIN

Activité de découverte et de perfectionnement en Soccer donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. À chaque séance : un mélange d'éducatifs et de mini-matchs selon une structure tel un cours d'éducation physique. Bienvenue aux joueurs de tous niveaux!

CLOCK MARDI / 11 h 25 à 12 h 35

PEOPLE PARTICIPANTS

Minimum 6 / Maximum 12

TEACHER PROFESSEUR

Ligue des sports récréatifs

LOCATION LIEU

Surface de DEK hockey

CLOCK SÉANCES

9 cours / session

PAPER POUR INSCRIPTION

Sport Plus

DEK HOCKEY

6 À 12 ANS

RÉSIDENTS :
140 \$

- CALENDAR SESSION HIVER : 22 JANVIER AU 26 MARS / PAS DE COURS LE 5 MARS
SESSION PRINTEMPS : 9 AVRIL AU 4 JUIN

Activité de découverte et de perfectionnement en DEK hockey donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. À chaque séance : un mélange d'éducatifs et de mini-matchs selon une structure tel un cours d'éducation physique. Bienvenue aux joueurs de tous niveaux!

CLOCK JEUDI / 15 h 05 à 16 h 10

PEOPLE PARTICIPANTS

Minimum 6 / Maximum 16

TEACHER PROFESSEUR

Ligue des sports récréatifs

LOCATION LIEU

Surface de DEK hockey

CLOCK SÉANCES

9 cours / session

PAPER POUR INSCRIPTION

Sport Plus



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

TENNIS DÉBUTANT

5 À 12 ANS

SESSION HIVER : 21 JANVIER AU 11 MARS / PAS DE COURS LE 4 MARS

Activités de découverte et de perfectionnement en tennis donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. L'occasion pour le participant débutant d'acquérir les techniques de bases propres au tennis. Le participant intermédiaire/avancé pourra également améliorer son jeu. Matériel fournit.

MERCREDI / 15 h 05 à 16 h 10

PARTICIPANTS

Minimum 4 / Maximum 12

LIEU

Surface de DEK hockey

SÉANCES

7 cours / session

PROFESSEUR

Ligue des sports récréatifs

POUR INSCRIPTION

Sport Plus

TENNIS INTERMÉDIAIRE

5 À 12 ANS

SESSION HIVER : 21 JANVIER AU 11 MARS / PAS DE COURS LE 4 MARS

SESSION PRINTEMPS : 8 AVRIL AU 20 MAI

Activités de découverte et de perfectionnement en tennis donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. L'occasion pour le participant débutant d'acquérir les techniques de bases propres au tennis. Le participant intermédiaire/avancé pourra également améliorer son jeu. Matériel fournit.

MERCREDI / 11 h 25 à 12 h 35

PARTICIPANTS

Minimum 4 / Maximum 12

LIEU

Surface de DEK hockey

SÉANCES

7 cours / session

PROFESSEUR

Ligue des sports récréatifs

POUR INSCRIPTION

Sport Plus

PICKLEBALL

5 À 12 ANS

SESSION DE PRINTEMPS : 8 AVRIL AU 3 JUIN

Activité de découverte et de perfectionnement au pickleball donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. L'occasion pour le participant débutant d'acquérir les techniques de bases de ce nouveau sport. Matériel fournit.

MERCREDI / 15 h 05 à 16 h 10

PARTICIPANTS

Minimum 4 / Maximum 12

LIEU

Surface de DEK hockey

SÉANCES

9 cours / session

PROFESSEUR

Ligue des sports récréatifs

POUR INSCRIPTION

Sport Plus

ULTIMATE FRISBEE

7 À 12 ANS

22 JANVIER AU 26 MARS / PAS DE COURS LE 5 MARS

Activités de découverte et de perfectionnement en Ultimate frisbee donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. L'occasion pour le participant débutant d'acquérir les techniques de bases de ce nouveau sport. Matériel fournit.

JEUDI / 11 h 25 à 12 h 35

PARTICIPANTS

Minimum 4 / Maximum 12

LIEU

Surface de DEK hockey

SÉANCES

9 cours / session

PROFESSEUR

Ligue des sports récréatifs

POUR INSCRIPTION

Sport Plus

RÉSIDENTS ET

NON-RÉSIDENTS :

160 \$

RÉSIDENTS ET

NON-RÉSIDENTS :

160 \$

RÉSIDENTS ET

NON-RÉSIDENTS :

140 \$

RÉSIDENTS ET

NON-RÉSIDENTS :

140 \$

COURS DE LANGUES ET SPORTS LIBRES

ESPAGNOL

ADULTES

RÉSIDENTS : 120 \$
NON-RÉSIDENTS : 140 \$

- 📅 SESSION HIVER / 20 JANVIER AU 10 MARS
- SESSION PRINTEMPS / 17 MARS AU 5 MAI

Des rencontres dynamiques, axées sur l'intérêt des participants. Possibilité de suivi par courriel et de devoirs sur demande personnelle.

⌚ MARDI / 18 h 30 à 19 h 30

👤 PARTICIPANTS

Minimum 3 / Maximum 10



PROFESSEURE

Monica Sierra

📍 LIEU

Centre communautaire

⟳ SÉANCES

8 cours



POUR INSCRIPTION

Sport Plus

GRATUIT

DEK HOCKEY LIBRE

- 📅 7 DÉCEMBRE AU 21 DÉCEMBRE
- 5 JANVIER AU 1^{er} MAI

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

⌚ DIMANCHE / 10 h à 16 h

LUNDI / 18 h à 20 h

👉 ÉQUIPEMENT REQUIS

Aucun matériel fourni, sauf les filets

📍 LIEU

Surface de DEK hockey
de l'aréna

📝 POUR INSCRIPTION

Aucune inscription nécessaire

GRATUIT

BASKETBALL LIBRE

- 📅 7 DÉCEMBRE AU 21 DÉCEMBRE
- 5 JANVIER AU 1^{er} MAI

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

⌚ VENDREDI / 18 h à 20 h

SAMEDI / 10 h à 16 h

👉 ÉQUIPEMENT REQUIS

Aucun matériel fourni, sauf les filets

📍 LIEU

Surface de DEK hockey
de l'aréna

📝 POUR INSCRIPTION

Aucune inscription nécessaire



PLATEAUX SPORTIFS

HORAIRE DES PLATEAUX SPORTIFS INTÉRIEURS

Plateaux accessibles à tous, selon les plages horaires annoncées. Horaire sujet à changement sans préavis. Aucun accès aux plateaux intérieurs en dehors des plages horaires annoncées.

Prendre note que l'accès à l'aréna et à l'école sera maintenant possible seulement à partir de l'employé municipal (les clés ne seront plus disponibles dans la boîte à clés de l'aréna)
Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

 **HORAIRE SPÉCIAL PÉRIODE DES FÊTES
DU 22 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER**

 **ÉQUIPEMENT REQUIS**
Aucun matériel fourni, sauf les filets.

 **LIEU**
Surface de DEK hockey de l'aréna

| ⌚ | AM | PM | SOIR |
|---------------------------|---|---|---|
| LUNDI 22 DÉC | | |  18 h à 20 h |
| MARDI 23 DÉC |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h |  18 h à 20 h |
| MERCREDI 24 DÉC |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h | |
| JEUDI 25 DÉC | FERMÉ | | |
| VENDREDI 26 DÉC |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h |  18 h à 20 h |
| SAMEDI 27 DÉC |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h | |
| DIMANCHE 28 DÉC |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h | |
| LUNDI 29 DÉC |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h |  18 h à 20 h |
| MARDI 30 DÉC |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h |  18 h à 20 h |
| MERCREDI 31 DÉC |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h | |
| JEUDI 1 ^{er} JAN | FERMÉ | | |
| VENDREDI 2 JAN |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h |  18 h à 20 h |
| SAMEDI 3 JAN |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h | |
| DIMANCHE 4 JAN |  10 h à 12 h |  13 h à 15 h | |



HOCKEY DEK



BASKETBALL

PLATEAUX SPORTIFS

HORAIRE DU PICKLEBALL

 **HORAIRE SPÉCIAL PÉRIODE DES FÊTES
DU 22 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER**

 **LIEU**
Salle Le Stardien (aréna)

 **ÉQUIPEMENT REQUIS**
Aucun matériel fourni, sauf les filets.

|  | AM | PM | SOIR |
|---|---|---|---|
| LUNDI 22 DÉC |  10 h à 12 h | |  18 h 30 à 20 h 30 |
| MARDI 23 DÉC | |  13 h à 15 h |  18 h 30 à 20 h 30 |
| MERCREDI 24 DÉC |  10 h à 12 h | | |
| JEUDI 25 DÉC | FERMÉ | | |
| VENDREDI 26 DÉC |  10 h à 12 h | |  18 h 30 à 20 h 30 |
| SAMEDI 27 DÉC |  10 h à 12 h | | |
| DIMANCHE 28 DÉC |  10 h à 12 h | | |
| LUNDI 29 DÉC |  10 h à 12 h | |  18 h 30 à 20 h 30 |
| MARDI 30 DÉC | |  13 h à 15 h |  18 h 30 à 20 h 30 |
| MERCREDI 31 DÉC |  10 h à 12 h | | |
| JEUDI 1 ^{er} JAN | FERMÉ | | |
| VENDREDI 2 JAN |  10 h à 12 h | |  18 h 30 à 20 h 30 |
| SAMEDI 3 JAN |  10 h à 12 h | | |
| DIMANCHE 4 JAN |  10 h à 12 h | | |



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX ET HORAIRES DE LA BIBLIOTHÈQUE

NE MANQUEZ PAS

la FÊTE d'HIVER

 LE SAMEDI 21 FÉVRIER / 10 H À 17 H

Venez jouer dehors en famille au parc Desjardins! Détails à venir.



BIBLIOTHÈQUE

HEURES D'OUVERTURE

| MARDI ET JEUDI | SAMEDI |
|--|-------------|
|  10 h à 12 h 17 h à 20 h | 10 h à 15 h |

 Pour plus d'information sur les activités à venir, dont l'**Heure du conte mensuelle**, consultez la page Facebook de la bibliothèque ou abonnez-vous à l'infolettre de la municipalité.



Bibliothèque de
SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

 biblio035@reseaubiblioestrie.qc.ca
819 846-2744 poste 30

 1485 Route 222
Saint-Denis-de-Brompton
J0B 2P0

MODALITÉS D'INSCRIPTION

MODALITÉS D'INSCRIPTION

LES MODALITÉS SUIVANTES SONT APPLICABLES SEULEMENT AUX ACTIVITÉS SDDB

- Rabais de 5 \$ pour détenteurs de la carte citoyenne. Applicable sur les cours de 75 \$ et +.
- Rabais familial de 10 % dès la 2^e personne de la même famille inscrite dans une même activité.
- Les activités et horaires peuvent changer sans préavis.
- Pour qu'une activité ait lieu, il faut un nombre minimum d'inscription qui peut varier selon l'activité choisie. Les participants inscrits à une activité seront contactés uniquement si celle-ci n'a pas atteint le nombre minimum d'inscriptions et n'aura pas lieu.
- Le paiement doit être fait au moment de l'inscription, par chèque ou par carte de crédit. L'argent comptant n'est plus accepté.
- Des frais administratifs de 2 \$ s'appliqueront à chaque transaction.
- Les taxes (TPS et TVQ) applicables sont incluses dans les prix annoncés.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Toute demande d'annulation ou de modification doit être faite par courriel à l'adresse suivante : nchampoux@sddb.ca ou par courrier au 2050, rue Ernest-Camiré, C.P. 120, Saint-Denis-de-Brompton (QC) J0B 2P0 et doit être reçue par la Municipalité au moins 5 jours ouvrables avant le début de l'activité de loisirs.

Les demandes d'annulation ou de remboursement par téléphone ne sont pas acceptées.

Voici les éléments à inclure dans votre demande :

- Le nom complet du participant
- Les coordonnées du participant (adresse complète et numéro de téléphone)
- Nom et date de l'activité

À moins que la demande d'annulation ne soit faite avant la fin de la période d'inscription à l'activité, des frais d'administration de 25 % sur le coût de l'activité seront retenus. Aucun remboursement ne sera effectué après le début de l'activité ou à moins de 5 jours ouvrables du début de l'activité. Un remboursement complet sera accordé lorsque la Municipalité annule ou modifie l'horaire d'une activité qu'elle organise avant le début de celle-ci. Si l'activité est annulée par la Municipalité en cours de session, celle-ci sera remboursée au prorata du nombre de séances s'étant déroulées.



SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

Contactez le service des loisirs au 819 846-2744, poste 402 ou par courriel au nchampoux@sddb.ca.

