



SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

PROGRAMMATION DES LOISIRS

HIVER 2026

INSRIPTIONS JUSQU'AU
11 JANVIER 2026

PLUSIEURS NOUVEAUTÉS!

PLACES LIMITÉES POUR
CERTAINES ACTIVITÉS

SPORTS EN PRATIQUE LIBRE

Plages horaires réservées pour de petits groupes d'enthousiastes.
Apportez votre équipement.

PICKLEBALL

13 ANS ET +

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

SESSION HIVER : 5 JANVIER AU 1^{er} MAI

Plateaux accessibles à tous, selon les plages horaires annoncées. Horaire sujet à changement sans préavis. Aucun accès aux plateaux intérieurs en dehors des plages horaires annoncées.

Prendre note que l'accès à l'aréna et à l'école sera maintenant possible seulement à partir de l'employé municipal (les clés ne seront plus disponibles dans la boîte à clés de l'aréna).



ÉQUIPEMENT REQUIS










Aucun matériel fourni, sauf les filets



POUR INSCRIPTION

Gratuit, pas d'inscription nécessaire

SALLE LE STARDIEN (ARÉNA)

	AM	PM	SOIR
DIMANCHE			
LUNDI	 10 h à 12 h		
MARDI		 13 h à 15 h	 18 h 30 à 20 h 30
MERCREDI	 10 h à 12 h		
JEUDI		 13 h à 15 h	 18 h 30 à 20 h 30
VENDREDI	 10 h à 12 h		 18 h 30 à 20 h 30
SAMEDI			


DANSE COUNTRY


6 ANS ET +


 5 JANVIER AU 6 AVRIL


Cours de niveau débutant. Danses en ligne et partenaire. Pas d'inscription nécessaire.

 **LUNDI**
DÉBUTANTS / 19 h à 20 h
AVANCÉS / 20 h à 21 h

 **PARTICIPANTS**
Minimum 5 / Maximum 50

 **PROFESSEURE**
Jessica Durocher

 **LIEU**
Sous-sol de l'église

 **SÉANCES**
14 cours

FIT FIESTA

14 ANS ET +

RÉSIDENTS : 125 \$
NON-RÉSIDENTS : 130 \$


 20 JANVIER AU 28 AVRIL / PAS DE COURS LE 3 MARS


Une rencontre explosive entre le fitness et la fête! Des entraînements chorégraphiés dynamiques sur fond de musique entraînante. Cath & Jess cultivent l'énergie positive et t'aident à repousser tes limites.


Bouge - Respire - Célèbre

 **MARDI** / 18h40 à 19h40

 **PARTICIPANTS**
Maximum 32

 **PROFESSEURES**
Catherine Bergeron
Jessica Bideau

 **LIEU**
Sous-sol de l'église

 **SÉANCES**
14 cours

 **POUR INSCRIPTION**
fitfiesta2@gmail.com

ZUMBA GOLD


16 ANS ET +


RÉSIDENTS : 125 \$
NON-RÉSIDENTS : 160 \$

 20 JANVIER AU 7 AVRIL


Un programme d'entraînement à faible intensité qui propose des mouvements faciles à suivre et sans sauts. Si vous aimez la danse latine, ce cours est parfait pour vous. Un moment de plaisir qui transforme votre entraînement en véritable party.


 **MARDI** / 9h à 9h55

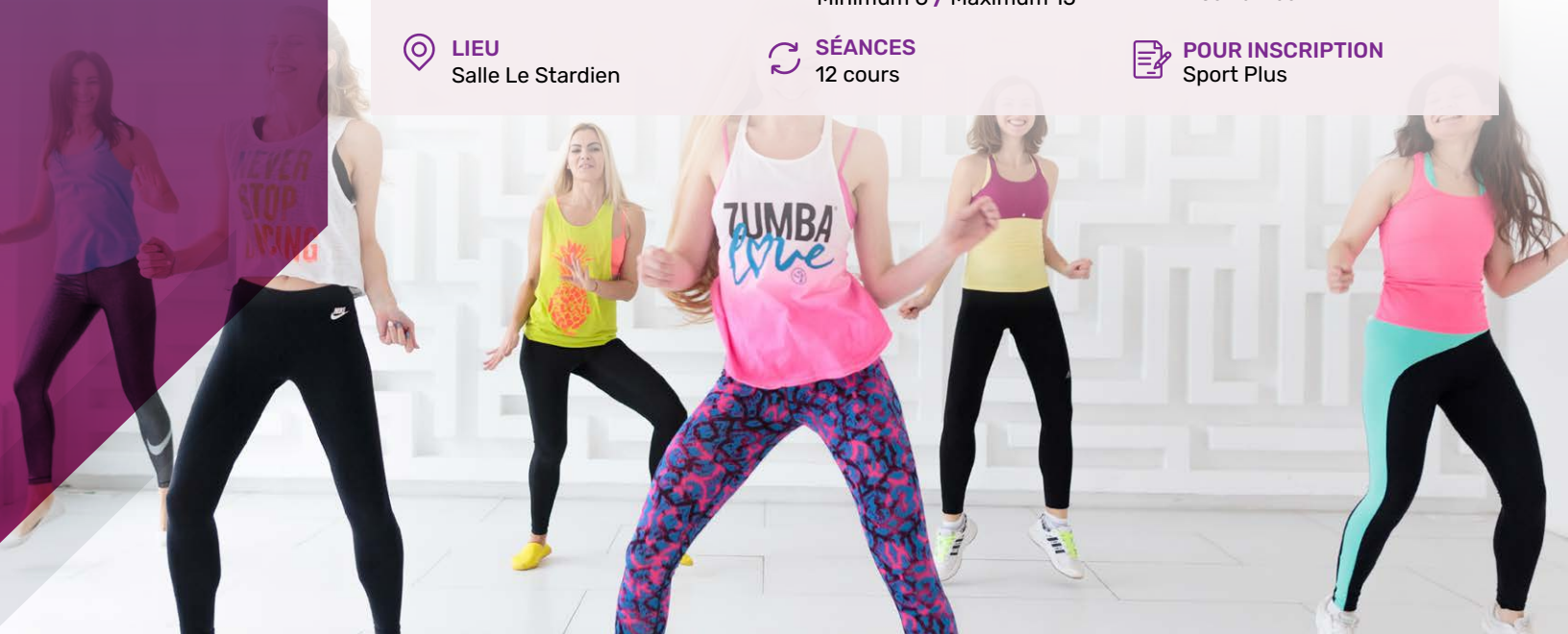
 **PARTICIPANTS**
Minimum 6 / Maximum 15

 **PROFESSEURE**
Lise Lambert

 **LIEU**
Salle Le Stardien

 **SÉANCES**
12 cours

 **POUR INSCRIPTION**
Sport Plus




ÉTIREMENTS


16 ANS ET +


RÉSIDENTS : 125 \$
NON-RÉSIDENTS : 160 \$

 20 JANVIER AU 7 AVRIL

Séance favorisant la souplesse et la mobilité par le biais d'exercices d'étirements de l'ensemble des groupes musculaires.

 MARDI / 9 h 55 à 10 h 55

 PARTICIPANTS
Minimum 6 / Maximum 15

 PROFESSEURE
Lise Lambert

 LIEU
Salle Le Stardien

 SÉANCES
12 cours

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus

PILATES POUR DÉBUTANT

16 ANS ET +


RÉSIDENTS : 140 \$
NON-RÉSIDENTS : 155 \$


 21 JANVIER AU 22 AVRIL / PAS DE COURS LES 25 MARS ET 1^{er} AVRIL

La méthode Pilates est un entraînement physique doux alliant une respiration profonde avec des exercices inspirés du yoga, de la danse et de la gymnastique.

 MERCREDI / 19 h 15 à 20 h 15

 PARTICIPANTS
Minimum 10 / Maximum 20

 PROFESSEURE
Laurie Lemay

 LIEU
Rez-de-chaussée de l'église

 SÉANCES
12 cours

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus

YOGA VINYASA (INTERMÉDIAIRE)

16 ANS ET +


RÉSIDENTS : 140 \$
NON-RÉSIDENTS : 155 \$


 21 JANVIER AU 22 AVRIL / PAS DE COURS LES 25 MARS ET 1^{er} AVRIL


Le vinyasa yoga est un yoga dynamique qui travaille à la fois la force musculaire et la souplesse en combinant des techniques de respiration et de concentration.


 MERCREDI
18 h à 19 h

 PARTICIPANTS
Minimum 10 / Maximum 20

 PROFESSEURE
Laurie Lemay

 LIEU
Rez-de-chaussée de l'église

 SÉANCES
12 cours

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus


YOGA PILATES

16 ANS ET +

RÉSIDENTS : 140 \$
NON-RÉSIDENTS : 155 \$


 21 JANVIER AU 22 AVRIL / PAS DE COURS LES 25 MARS ET 1^{er} AVRIL

Un beau mélange de yoga qui est plus axé sur la connexion corps-esprit et le pilates qui se concentre sur la stabilité du corps.

 MERCREDI
16 h 45 à 17 h 45

 PARTICIPANTS
Minimum 10 / Maximum 20

 PROFESSEURE
Laurie Lemay

 LIEU
Rez-de-chaussée de l'église

 SÉANCES
12 cours

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus

KARATÉ FAMILIAL

5 ANS ET +

ADULTES : 175 \$

ENFANTS : 155 \$

10 % rabais familial

 6 JANVIER AU 26 MAI / PAS DE COURS LE 3 MARS


Tu as toujours eu envie d'essayer le karaté ? Viens apprendre les techniques de karaté Kempo avec Renshi Valérie Beaulieu (Yodan 6^e Dan).

 **MARDI** / 17 h 45 à 19 h

 **PROFESSEURE**
Valérie Beaulieu
Karaté Kempo Shin Ryu

 **SÉANCES**
20 cours

 **LIEU**
Gymnase de l'école

 **POUR INSCRIPTION**
819 437-6500 / beaulieuva@outlook.com
<https://forms.gle/KDNEHMvgxUyEb78Z8>

KOBUDO

5 ANS ET +

ADULTES : 175 \$


ENFANTS : 155 \$

10 % rabais familial

 6 JANVIER AU 26 MAI / PAS DE COURS LE 3 MARS


Le kobudo est l'étude des armes où, dans la pratique, ces dernières deviennent l'extension du corps du karatéka.

 **MARDI** / 19 h à 20 h 15

 **PROFESSEURE**
Valérie Beaulieu
Karaté Kempo Shin Ryu

 **SÉANCES**
20 cours

 **LIEU**
Gymnase de l'école

 **POUR INSCRIPTION**
819 437-6500 / beaulieuva@outlook.com
<https://forms.gle/KDNEHMvgxUyEb78Z8>




SOCCER DEK


5 À 7 ANS

RÉSIDENTS :
140 \$


 **SESSION HIVER : 20 JANVIER AU 24 MARS / PAS DE COURS LE 3 MARS**
SESSION PRINTEMPS : 7 AVRIL AU 2 JUIN

Activité de découverte et de perfectionnement en Soccer donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. À chaque séance : un mélange d'éducatifs et de mini-matchs selon une structure tel un cours d'éducation physique. Bienvenue aux joueurs de tous niveaux!

 **MARDI** / 15h05 à 16h10

 **PARTICIPANTS**
Minimum 6 / Maximum 12

 **PROFESSEUR**
Ligue des sports récréatifs

 **LIEU**
Surface de DEK hockey

 **SÉANCES**
9 cours / session

 **POUR INSCRIPTION**
Sport Plus


SOCCER DEK


8 À 12 ANS

RÉSIDENTS :
140 \$


 **SESSION HIVER : 20 JANVIER AU 24 MARS / PAS DE COURS LE 3 MARS**
SESSION PRINTEMPS : 7 AVRIL AU 2 JUIN


Activité de découverte et de perfectionnement en Soccer donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. À chaque séance : un mélange d'éducatifs et de mini-matchs selon une structure tel un cours d'éducation physique. Bienvenue aux joueurs de tous niveaux!

 **MARDI** / 11h25 à 12h35

 **PARTICIPANTS**
Minimum 6 / Maximum 12

 **PROFESSEUR**
Ligue des sports récréatifs

 **LIEU**
Surface de DEK hockey

 **SÉANCES**
9 cours / session

 **POUR INSCRIPTION**
Sport Plus

DEK HOCKEY


6 À 12 ANS

RÉSIDENTS :
140 \$


 **SESSION HIVER : 22 JANVIER AU 26 MARS / PAS DE COURS LE 5 MARS**
SESSION PRINTEMPS : 9 AVRIL AU 4 JUIN

Activité de découverte et de perfectionnement en DEK hockey donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. À chaque séance : un mélange d'éducatifs et de mini-matchs selon une structure tel un cours d'éducation physique. Bienvenue aux joueurs de tous niveaux!

 **JEUDI** / 15h05 à 16h10

 **PARTICIPANTS**
Minimum 6 / Maximum 16

 **PROFESSEUR**
Ligue des sports récréatifs

 **LIEU**
Surface de DEK hockey

 **SÉANCES**
9 cours / session


 **POUR INSCRIPTION**
Sport Plus



TENNIS DÉBUTANT


5 À 12 ANS

RÉSIDENTS ET
NON-RÉSIDENTS :
160 \$


 **SESSION HIVER : 21 JANVIER AU 11 MARS / PAS DE COURS LE 4 MARS**


Activités de découverte et de perfectionnement en tennis donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. L'occasion pour le participant débutant d'acquérir les techniques de bases propres au tennis. Le participant intermédiaire/avancé pourra également améliorer son jeu. Matériel fournit.

 **MERCREDI** / 15 h 05 à 16 h 10

 **PARTICIPANTS**
Minimum 4 / Maximum 12

 **PROFESSEUR**
Ligue des sports récréatifs

 **LIEU**
Surface de DEK hockey

 **SÉANCES**
7 cours / session

 **POUR INSCRIPTION**
Sport Plus

TENNIS INTERMÉDIAIRE


5 À 12 ANS

RÉSIDENTS ET
NON-RÉSIDENTS :
160 \$


 **SESSION HIVER : 21 JANVIER AU 11 MARS / PAS DE COURS LE 4 MARS**
SESSION PRINTEMPS : 8 AVRIL AU 20 MAI


Activités de découverte et de perfectionnement en tennis donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. L'occasion pour le participant débutant d'acquérir les techniques de bases propres au tennis. Le participant intermédiaire/avancé pourra également améliorer son jeu. Matériel fournit.

 **MERCREDI** / 11 h 25 à 12 h 35

 **PARTICIPANTS**
Minimum 4 / Maximum 12

 **PROFESSEUR**
Ligue des sports récréatifs

 **LIEU**
Surface de DEK hockey

 **SÉANCES**
7 cours / session

 **POUR INSCRIPTION**
Sport Plus

PICKLEBALL


5 À 12 ANS

RÉSIDENTS ET
NON-RÉSIDENTS :
140 \$


 **SESSION DE PRINTEMPS : 8 AVRIL AU 3 JUIN**

Activité de découverte et de perfectionnement au pickleball donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. L'occasion pour le participant débutant d'acquérir les techniques de bases de ce nouveau sport. Matériel fournit.

 **MERCREDI** / 15 h 05 à 16 h 10

 **PARTICIPANTS**
Minimum 4 / Maximum 12

 **PROFESSEUR**
Ligue des sports récréatifs

 **LIEU**
Surface de DEK hockey

 **SÉANCES**
9 cours / session

 **POUR INSCRIPTION**
Sport Plus

ULTIMATE FRISBEE


7 À 12 ANS


RÉSIDENTS ET
NON-RÉSIDENTS :
140 \$


 **22 JANVIER AU 26 MARS / PAS DE COURS LE 5 MARS**


Activités de découverte et de perfectionnement en Ultimate frisbee donnés par un professionnel en enseignement de l'éducation physique. L'occasion pour le participant débutant d'acquérir les techniques de bases de ce nouveau sport. Matériel fournit.

 **JEUDI** / 11 h 25 à 12 h 35

 **PARTICIPANTS**
Minimum 4 / Maximum 12

 **PROFESSEUR**
Ligue des sports récréatifs

 **LIEU**
Surface de DEK hockey

 **SÉANCES**
9 cours / session

 **POUR INSCRIPTION**
Sport Plus


COURS DE LANGUES ET SPORTS LIBRES


ESPAGNOL ADULTES

RÉSIDENTS : 120 \$
NON-RÉSIDENTS : 140 \$


 SESSION HIVER / 20 JANVIER AU 10 MARS
SESSION PRINTEMPS / 17 MARS AU 5 MAI

Des rencontres dynamiques, axées sur l'intérêt des participants. Possibilité de suivi par courriel et de devoirs sur demande personnelle.

 MARDI / 18 h 30 à 19 h 30

 PARTICIPANTS
Minimum 3 / Maximum 10

 PROFESSEURE
Monica Sierra

 LIEU
Centre communautaire

 SÉANCES
8 cours

 POUR INSCRIPTION
Sport Plus

DEK HOCKEY LIBRE


GRATUIT


 7 DÉCEMBRE AU 21 DÉCEMBRE
5 JANVIER AU 1^{er} MAI

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

 DIMANCHE / 10 h à 16 h
LUNDI / 18 h à 20 h

 ÉQUIPEMENT REQUIS
Aucun matériel fourni, sauf les filets

 LIEU
Surface de DEK hockey
de l'aréna


 POUR INSCRIPTION
Aucun inscription nécessaire


BASKETBALL LIBRE


GRATUIT


 7 DÉCEMBRE AU 21 DÉCEMBRE
5 JANVIER AU 1^{er} MAI

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

 VENDREDI / 18 h à 20 h
SAMEDI / 10 h à 16 h

 ÉQUIPEMENT REQUIS
Aucun matériel fourni, sauf les filets

 LIEU
Surface de DEK hockey
de l'aréna

 POUR INSCRIPTION
Aucun inscription nécessaire



HORAIRE DES PLATEAUX SPORTIFS INTÉRIEURS

Plateaux accessibles à tous, selon les plages horaires annoncées. Horaire sujet à changement sans préavis. Aucun accès aux plateaux intérieurs en dehors des plages horaires annoncées.

Prendre note que l'accès à l'aréna et à l'école sera maintenant possible seulement à partir de l'employé municipal (les clés ne seront plus disponibles dans la boîte à clés de l'aréna) Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.



HORAIRE SPÉCIAL PÉRIODE DES FÊTES
DU 22 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER



ÉQUIPEMENT REQUIS
 Aucun matériel fourni, sauf les filets.



LIEU
 Surface de DEK hockey de l'aréna

🕒	AM	PM	SOIR
LUNDI 22 DÉC			🏒 18 h à 20 h
MARDI 23 DÉC	🏒 10 h à 12 h	🏀 13 h à 15 h	🏀 18 h à 20 h
MERCREDI 24 DÉC	🏀 10 h à 12 h	🏒 13 h à 15 h	
JEUDI 25 DÉC	FERMÉ		
VENDREDI 26 DÉC	🏒 10 h à 12 h	🏀 13 h à 15 h	🏀 18 h à 20 h
SAMEDI 27 DÉC	🏀 10 h à 12 h	🏒 13 h à 15 h	
DIMANCHE 28 DÉC	🏒 10 h à 12 h	🏀 13 h à 15 h	
LUNDI 29 DÉC	🏀 10 h à 12 h	🏒 13 h à 15 h	🏒 18 h à 20 h
MARDI 30 DÉC	🏒 10 h à 12 h	🏀 13 h à 15 h	🏀 18 h à 20 h
MERCREDI 31 DÉC	🏀 10 h à 12 h	🏒 13 h à 15 h	
JEUDI 1 ^{er} JAN	FERMÉ		
VENDREDI 2 JAN	🏒 10 h à 12 h	🏀 13 h à 15 h	🏀 18 h à 20 h
SAMEDI 3 JAN	🏀 10 h à 12 h	🏒 13 h à 15 h	
DIMANCHE 4 JAN	🏒 10 h à 12 h	🏀 13 h à 15 h	



HOCKEY DEK



BASKETBALL

HORAIRE DU PICKLEBALL

 **HORAIRE SPÉCIAL PÉRIODE DES FÊTES**
 DU 22 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER

 **ÉQUIPEMENT REQUIS**
 Aucun matériel fourni, sauf les filets.

 **LIEU**
 Salle Le Stardien (aréna)

🕒	AM	PM	SOIR
LUNDI 22 DÉC	🏓 10 h à 12 h		🏓 18 h 30 à 20 h 30
MARDI 23 DÉC		🏓 13 h à 15 h	🏓 18 h 30 à 20 h 30
MERCREDI 24 DÉC	🏓 10 h à 12 h		
JEUDI 25 DÉC	FERMÉ		
VENDREDI 26 DÉC	🏓 10 h à 12 h		🏓 18 h 30 à 20 h 30
SAMEDI 27 DÉC	🏓 10 h à 12 h		
DIMANCHE 28 DÉC	🏓 10 h à 12 h		
LUNDI 29 DÉC	🏓 10 h à 12 h		🏓 18 h 30 à 20 h 30
MARDI 30 DÉC		🏓 13 h à 15 h	🏓 18 h 30 à 20 h 30
MERCREDI 31 DÉC	🏓 10 h à 12 h		
JEUDI 1 ^{er} JAN	FERMÉ		
VENDREDI 2 JAN	🏓 10 h à 12 h		🏓 18 h 30 à 20 h 30
SAMEDI 3 JAN	🏓 10 h à 12 h		
DIMANCHE 4 JAN	🏓 10 h à 12 h		

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX ET HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

NE MANQUEZ PAS

La FÊTE d'HIVER

C'est
gratuit!

📅 LE SAMEDI 21 FÉVRIER / 10 H À 17 H

Venez jouer dehors en famille au parc Desjardins! Détails à venir.



BIBLIOTHÈQUE

HEURES D'OUVERTURE

	MARDI ET JEUDI	SAMEDI
🕒	10 h à 12 h 17 h à 20 h	10 h à 15 h

📅 Pour plus d'information sur les activités à venir, dont l'**Heure du conte mensuelle**, consultez la page Facebook de la bibliothèque ou abonnez-vous à l'infolettre de la municipalité.

📧 biblio035@reseaubiblioestrie.qc.ca
819 846-2744 poste 30

📍 1485 Route 222
Saint-Denis-de-Brompton
J0B 2P0


Bibliothèque de
SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

MODALITÉS D'INSCRIPTION

LES MODALITÉS SUIVANTES SONT APPLICABLES SEULEMENT AUX ACTIVITÉS SDDB

- Rabais de 5 \$ pour détenteurs de la carte citoyenne. Applicable sur les cours de 75 \$ et +.
- Rabais familial de 10 % dès la 2^e personne de la même famille inscrite dans une même activité.
- Les activités et horaires peuvent changer sans préavis.
- Pour qu'une activité ait lieu, il faut un nombre minimum d'inscription qui peut varier selon l'activité choisie. Les participants inscrits à une activité seront contactés uniquement si celle-ci n'a pas atteint le nombre minimum d'inscriptions et n'aura pas lieu.
- Le paiement doit être fait au moment de l'inscription, par chèque ou par carte de crédit. L'argent comptant n'est plus accepté.
- Des frais administratifs de 2 \$ s'appliqueront à chaque transaction.
- Les taxes (TPS et TVQ) applicables sont incluses dans les prix annoncés.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Toute demande d'annulation ou de modification doit être faite par courriel à l'adresse suivante : nchampoux@sddb.ca ou par courrier au 2050, rue Ernest-Camiré, C.P. 120, Saint-Denis-de-Brompton (QC) J0B 2P0 et doit être reçue par la Municipalité au moins 5 jours ouvrables avant le début de l'activité de loisirs.

Les demandes d'annulation ou de remboursement par téléphone ne sont pas acceptées.

Voici les éléments à inclure dans votre demande :

- Le nom complet du participant
- Les coordonnées du participant (adresse complète et numéro de téléphone)
- Nom et date de l'activité

À moins que la demande d'annulation ne soit faite avant la fin de la période d'inscription à l'activité, des frais d'administration de 25 % sur le coût de l'activité seront retenus. Aucun remboursement ne sera effectué après le début de l'activité ou à moins de 5 jours ouvrables du début de l'activité. Un remboursement complet sera accordé lorsque la Municipalité annule ou modifie l'horaire d'une activité qu'elle organise avant le début de celle-ci. Si l'activité est annulée par la Municipalité en cours de session, celle-ci sera remboursée au prorata du nombre de séances s'étant déroulées.



SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

Contactez le service des loisirs au 819 846-2744, poste 402
ou par courriel au nchampoux@sddb.ca.

